

CARA MELINDUNGI DIRI DARI ABU VULKANIK

Selama abu vulkanik masih berjatuhan, sebaiknya Anda tetap berada di dalam ruangan karena abu vulkanik dapat menyebabkan iritasi pada kerongkongan dan paru-paru.

Jika Anda harus berada di luar ruangan:

1

Pakai masker bersertifikat N95 - masker jenis ini paling efektif menyaring abu vulkanik.

Pastikan terpasang dengan benar - hal ini penting untuk memastikan maskernya benar-benar bekerja. **Harap diingat: masker ukuran dewasa TIDAK dirancang untuk digunakan oleh anak-anak.**

Jika Anda tidak punya masker N95, Anda dapat menggunakan benda-benda di bawah ini, namun ingat bahwa benda-benda ini tidak dapat menyaring abu secara efektif.

- Masker medis menutupi hidung dan mulut, kemudian lapis lagi dengan kain.
- Gunakan kain tiga lapis di sekeliling hidung dan mulut (kain tidak perlu dibasahi)

Lindungi diri Anda dengan masker yang tepat. Belum tentu semua masker cocok untuk kondisi hujan abu vulkanik.



2

Pegang masker dengan telapak tangan dan posisikan bagian hidung masker di ujung jari sehingga karet pengikat tergantung di bawah telapak tangan Anda.

Posisikan masker di bawah dagu dengan bagian hidung masker menghadap ke atas.

Tarik dan posisikan karet pengikat atas ke belakang kepala Anda melewati atas telinga dan posisikan karet pengikat bawah ke belakang leher Anda melewati bawah telinga.



3

Posisikan ujung jari kedua tangan di permukaan logam. Tekan kawat hidung, tekuk sesuai lekuk hidung dan urut mengikuti kontur hidung dan wajah. Menekan kawat hidung hanya dengan satu tangan dapat mengakibatkan masker kurang terpasang sempurna.



4

Cek segel masker wajah sebelum penggunaan dengan cara:

- tutup bagian depan masker dengan menggunakan kedua tangan, dan
- ambil napas dalam-dalam.

Jika terasa ada aliran udara dari sisi masker berarti terdapat celah yang memungkinkan udara luar masuk. Perbaiki dengan menggeser posisi masker sampai celah tertutup rapat seluruhnya. Cek kembali dengan cara yang sama.

